Liebe Vereinsmitglieder des TC Schwarzau!

Der Frühling steht vor der Tür und mit voller Vorfreude auf die bevorstehende Tennissaison starten wir mit einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm.

Das Training beinhaltet motorische Übungen, Lauf ABC, Stabi-Übungen und vieles mehr.

Wann: Sa 02.03.
Fr 08.03.
Fr 15.03.
Sa 23.03.
Fr 29.03.
Fr 05.04.
Sa 13.04.
Fr 19.04.
Fr 26.04.

Uhrzeit: Freitag 17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag 09.30 Uhr - 11.00 Uhr

Wo: Fußball Trainingsplatz Schwarzau am Steinfeld

Anmeldungen für die jeweiligen Trainingseinheiten bitte bei Tamara Hlozek 0699/11551768 oder gerne auch per Mail an tcschwarzau@gmail.com

Ich freu mich auf euer Kommen! 😁

Liebe Grüße
Markus Artner

https://www.facebook.com/tennisplatzschwarzau