Tarife und Pakete Tennistraining in Bad Erlach und Schwarzau ab 6. April 2021

		Anzahl Kunde pro Stunde	Kosten Tennis pro Kunde und Stunde	Kosten Kondi- oder Koordinations-paket pro Kunde und Monat	Kosten Sparring pro Kunde und Monat	Kosten Ballschule pro Kunde und Woche	Kosten pro Kunde und Woche	Kosten pro Kunde und Monat (4 Wochen)
Name:								
▼ **1) 1x/Woche regelmäßig**								
	Einzelstunde	1	**€ 35,00**	-	-	-	€ 35,00	**€ 140,00**
	Gruppe zu 2.	2	**€ 18,00**	-	-	-	€ 18,00	**€ 72,00**
	Gruppe zu 3.	3	**€ 13,00**	-	-	-	€ 13,00	**€ 52,00**
	Gruppe zu 4.	4	**€ 10,00**	-	-	-	€ 10,00	**€ 40,00**
▼ **2) 2x/Woche regelmäßig bis 10 Jahre + Koordinationspaket**								
	Einzelstunde	1	**€ 34,00**	€ 30,00	-	-	€ 75,50	**€ 302,00**
	Gruppe zu 2.	2	**€ 17,00**	€ 30,00	-	-	€ 41,50	**€ 166,00**
	Gruppe zu 3.	3	**€ 12,00**	€ 30,00	-	-	€ 31,50	**€ 126,00**
	Gruppe zu 4.	4	**€ 10,00**	€ 30,00	-	-	€ 27,50	**€ 110,00**
▼ **3) Zusatzpaket Ballschule 3 bis 10 Jahre**								
	Einzelstunde	-	**-**	-	-	€ 8,00	€ 8,00	**€ 32,00**
▼ **4) 2x/Woche regelmäßig ab 10 Jahren + Konditionspaket**								
	Einzelstunde	1	**€ 34,00**	€ 30,00	-	-	€ 75,50	**€ 302,00**
	Gruppe zu 2.	2	**€ 17,00**	€ 30,00	-	-	€ 41,50	**€ 166,00**
	Gruppe zu 3.	3	**€ 12,00**	€ 30,00	-	-	€ 31,50	**€ 126,00**
	Gruppe zu 4.	4	**€ 10,00**	€ 30,00	-	-	€ 27,50	**€ 110,00**
▼ **5) Academy Paket, für jedes Alter möglich (Sommerferien): 2x/Woche regelmäßig + 1 Sparring pro Woche + 1 Kondipaket**								
	Einzelstunde	1	**€ 34,00**	€ 30,00	€ 8,00	-	€ 77,50	**€ 310,00**
	Gruppe zu 2.	2	**€ 17,00**	€ 30,00	€ 8,00	-	€ 43,50	**€ 174,00**
	Gruppe zu 3.	3	**€ 12,00**	€ 30,00	€ 8,00	-	€ 33,50	**€ 134,00**
	Gruppe zu 4.	4	**€ 10,00**	€ 30,00	€ 8,00	-	€ 29,50	**€ 118,00**
▼ **6) Unregelmäßige Trainingsteilnahme (weniger als 1x/Woche bzw. in unregelmäßigen Abständen)**								
	Einzelstunde	1	**€ 38,00**	-	-	-	-	**-**
	Gruppe zu 2.	2	**€ 19,00**	-	-	-	-	**-**
	Gruppe zu 3.	3	**€ 14,00**	-	-	-	-	**-**
	Gruppe zu 4.	4	**€ 12,00**	-	-	-	-	**-**

Pakete können für jedes Monat individuell vereinbart werden und müssen im Vorhinein auf 6 Monate (April-September und Oktober-März) bestellt werden. Ausnahmen in Lockdown-Zeiten, falls kein Einzel- oder Gruppentraining erlaubt ist. Verrechnet wird monatlich im Nachhinein nach jeweiligem Aufwand und Konsumation.
Es gilt weiterhin: Einzelstunden können bis 24h vor Trainingsbeginn kostenfrei abgesagt werden, bei Gruppentrainings kann die versäumte Stunde in einer gleichwertigen, anderen Einheit nachgeholt werden (Anfrage muss vom Kunden kommen und kann nur innerhalb einer Saison nachgeholt werden).

Erklärung Kondi/Koordination: Neben dem Tennis ist eine umfangreiche körperliche Ausbildung für die Weiterentwicklung und die Gesunderhaltung des Körpers ausschlaggebend und sehr wichtig. Daher geben wir ab einem Trainingsaufwand von 2 Einheiten pro Woche zukünftig ein verpflichtendes Konditions- bzw. Koordinationspaket dazu. Die Übungen werden vom Trainer individuell auf den Schüler abgestimmt und ausgearbeitet. In der Trainerstunde wird die richtige Ausführung erklärt und regelmäßig kontrolliert. Die Übungen müssen zu Hause gemacht und abgehakt werden, die Trainingskontrolle und Abänderung der Übungen erfolgt einmal im Monat, wobei es dann im Folgetraining einen neuen Plan für den Schüler gibt.
Eine zusätzliche medizinische Begleitung durch einen Sportmediziner oder Physiotherapeuten ab einem Trainingsaufwand von 2x pro Woche wird empfohlen, um körperlichen Dysbalancen vorzubeugen.